

	Nbre de cours à l'année	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
LUN.	33	1 8 15 22 29	6 13	3 10 17 24	1 8 15	5 12 19 26	2 9	2 9 16 23 30	6 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
MAR.	33	2 9 16 23 30	7 14	4 11 18 25	2 9 16	6 13 20 27	3 10	3 10 17 24 31	7 28	5 12 19 26	2 9 16
MER.											
JEU.	33	4 11 18 25	2 9 16	6 13 20 27	4 11 18	8 15 22 29	5 12	5 12 19 26	2 9 30	7 14 21 28	4 11 18 25
VEND.	33	5 12 19 26	3 10 17	7 14 21 28	5 12 19	9 16 23 30	6 13	6 13 20 27	3 10 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26 → 3 juil.
SAM.											
DIM.	stages matinée	dates à venir									

calendrier des cours 2025/2026

Jours sans cours

Convention de yoga : 6, 7, 10 novembre
 Armistice : mardi 11 novembre
 Pâques : lundi 6 avril
 Fête du travail : vendredi 1^{er} mai
 Victoire : vendredi 8 mai
 Ascension : jeu. 14 et vend. 15 mai
 Pentecôte : lundi 25 mai

Vacances

Toussaint : du 19 octobre au 3 novembre
 Noël : du 20 décembre au 5 janvier
 Hiver : du 14 février au 2 mars
 Printemps : du 11 au 27 avril
 Été : 4 juillet

