



Le YOGA IYENGAR ®

Association Française de Yoga Iyengar
(AFYI)

L'AFYI est le relais choisi par B.K.S. Iyengar pour véhiculer sa méthode de yoga et garantir un enseignement de qualité dispensé par des professeurs certifiés.

ADHÉRER À L'AFYI, c'est :

SOUTENIR les actions de l'AFYI :

- Information : accueil, site internet, yoga festival...
- Transmission : convention nationale, édition de livres...
- Formation : examens et certifications des professeurs.

S'ASSOCIER aux nombreuses personnes, élèves et professeurs, tous bénévoles qui travaillent à la diffusion du Yoga Iyengar en France.

ÊTRE EN LIEN avec les descendants de B.K.S Iyengar, sa fille Geeta, son fils Prashant et sa petite fille Abhijata qui transmettent son enseignement.

AVOIR ACCÈS à

- des livres édités par l'Association
- des ouvrages venant d'Inde (en langue anglaise)
- du matériel (T-shirts, shorts, sangles, bandages...)
- la Convention Nationale annuelle : deux ou trois jours de pratique sous la direction d'un professeur dispensant une pédagogie de très haut niveau.

RECEVOIR une fois par an

- la revue *Yogasara*, revue de belle qualité, source d'inspiration et de connaissance.
- *Samyoga*, le journal des adhérents en version numérique.

ÊTRE ASSURÉ : individuelle accident et responsabilité civile.

Pour rejoindre l'AFYI, vous trouverez le bulletin d'adhésion sur le site yoga-iyengar.asso.fr

Bienvenue au sein de notre association